

# Памятка пациента по блефаропластике

## ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ

Вы можете испытывать слабые болезненные ощущения в области век, напоминающие жжение, зуд. В период, когда заканчивается действие анестезии, в течение суток, за исключением сна, (10-15 минут каждый час), необходимо приложить лёд на веки, что нивелирует болезненные ощущения и предупреждает развитие отёков, гематом. Обезболивающие препараты, назначенные врачом, прием при необходимости.

Запрещается снимать в течение суток все наклейки, используемые для закрытия линии швов и предупреждения кровоподтёков.

День снятия швов обговаривается с лечащим врачом. Все дальнейшие осмотры проводятся по необходимости и согласованию с Вашим лечащим врачом.

## В ТЕЧЕНИЕ 2-Х НЕДЕЛЬ ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ

В течение 2-х дней не мыть голову. Ограничить активное движение.

В течение последующих 3-х дней желательно спать на спине, на кровати с приподнятым изголовьем или высокой подушке.

Ни в коем случае НЕ ПЫТАЙТЕСЬ самостоятельно удалить корочки на швах или подрезать нитки от швов! Швы могут слегка чесаться по мере заживления, в этом случае следует обрабатывать их антисептическими средствами с помощью ватных палочек.

В течение 2-х недель нельзя принимать ванну (только душ). Следует воздержаться от посещения бассейна, бани и солярия на 4 недели. Необходимо ограничить занятия спортом, стараться не опускать голову ниже пояса, во избежание повышения кровяного давления. Декоративной косметикой можно пользоваться через 2 недели после операции (по согласованию с хирургом).

При нахождении на солнце, наносить солнцезащитный крем SPF50+, солнцезащитные очки и головной убор с козырьком.

Не забываем принимать таблетки, закапывать капли или обрабатывать гелем, назначенные врачом (отдельная памятка).

## ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ!

Длительность процесса реабилитации зависит от индивидуальных особенностей пациента и сложности операции. Реабилитация может занимать от 3-х недель до 5-ти месяцев. Наберитесь терпения, не волнуйтесь и не забываете проходить плановые осмотры.

Следует немедленно обратиться к врачу, если какие-то неприятные ощущения в месте проведения операции, появились выраженные кровоподтёки, сопровождающиеся отёком век с невозможностью открыть глаз. Подобные признаки встречаются крайне редко, но требуют немедленного обращения к Вашему хирургу.

Контакт-центр +7 (3812) 790-300. Режим работы 8:00 - 18:00 (ПН - ПТ). Адрес: г. Омск, ул. Лермонтова, 60.

**В экстренной ситуации можно обратиться в Кабинет неотложной помощи  
БУЗОО Клиническая офтальмологическая больница им. Выходцева,  
по адресу: г. Омск, ул. Лермонтова, 60, тел. (3812) 30-23-40.**